

#ESTUDOEMCASA

AULA N.º	1	
ANO(s)	3.º/ 4.º Ano	DISCIPLINA(a) Educação Física
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Participar com empenho nas suas habilidades nos diferentes tipos de atividades, procurando realizar as ações adequadas com correção e oportunidade.	

Título/Tema(s) da Aula



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Dança da sorte

- Escreve num papel os deslocamentos e passos que realizaste na aula.
- Convida a família ai em casa, para praticar contigo. Divirtam-se.;

1.º cic/3.º/4.ºano

