

	2.ª feira	(a)	3.ª feira	(a)	4.ª feira	(a)	5.ª feira	(a)	6.ª feira	(a)
08h10 – 09h00	UFCD	AA			UFCD	AS	Português	AS	UFCD	AA
09h00 – 09h50	UFCD	AA	UFCD	AA	UFCD	AS	Português	AS	UFCD	AA
10h00 – 10h50	UFCD	AA	UFCD	AA	Inglês* T1/ T2	AS	**DAC: Inglês-Biologia	AS	Química	AS
10h50 – 11h40	Inglês	AS	UFCD	AA	Biologia*T2/T1	AS	Química	AA	**DAC: Inglês+ Biologia	AA
11h50 – 12h40	Biologia	AS	Química	AA	AI	AS	Matemática	AS	**DAC: Inglês+ Biologia	AA
12h40 – 13h30	ALMOÇO									
13h30 – 14h20	Matemática	AA	Matemática	AS	TIC	AS	AI	AA	UFCD	AS
14h20 – 15h10	UFCD	AS	UFCD	AS	UFCD	AS	AI	AS	UFCD	AS
15h10 – 16h00	UFCD	AS	UFCD	AS	UFCD	AA	Educação Física	AA	UFCD	AS
16h10 – 17h00	Educação Física	AS	Português	AS	UFCD	AA			Português	AA
17h00– 17h50										
17h50 – 18h40										

*Dois turnos – 25 min cada (T1: grupo 1A; T2: grupo 1B)

** DAC – 25 min/disciplina

Disciplina	Percentagem da gestão das sessões		Síncronas	Assíncronas
	Atividade síncrona	Atividade assíncrona		
Português (4 tempos letivos)	75%	25%	3	1
Inglês (3 tempos letivos)	75%	25%	2	1
AI (3 tempos letivos)	75%	25%	2	1
Educação Física (2 tempos letivos)	50%	50%	1	1
TIC (1 tempo letivo)	100%	0%	1	0
Biologia (3 tempos letivos)	75%	25%	2	1
Química (3 tempos letivos)	75%	25%	2	1
Matemática (3 tempos letivos)	75%	25%	2	1
UFCD (20 tempos letivos)	50%	50%	10	10
Total: 42 tempos letivos	72%	28%	25	17

(a) Modo das atividades, Tempo letivo = 50 mts.

AA = atividade assíncrona / AS = atividade síncrona