

Exemplo de Plano de Trabalho Semanal (2.º Ciclo) - Ensino a Distância

Dia	Início	Fim	Disciplina	Tema	Modo da sessão	Suporte	Recursos
2. ^a	09:00	09:30	Mat.	Triângulos	Síncrona	Sistema de Videoconferência (interação professor/alunos)	Apresentação
	09:30	10:40			Assíncrona	Plataforma de ensino e aprendizagem (trabalho individual)	Manual escolar
	11:00	11:20	E.T.	O Papel	Síncrona	Sistema de Vídeo	Tesoura, cartolina...
	11:20	12:10			Assíncrona	Vídeos aula X - #Estudoem Casa	
	12:10	12:40			Síncrona	Sistema de Videoconferência	
	14:00	15:00	Port.	Texto Narrativo	Assíncrona	(trabalho individual)	Obra literária <i>A Fada Oriana</i> ; Manual escolar
	15:00	15:40			Síncrona	Sistema de Videoconferência	
15:50	16:40	E.F.	Dança	Síncrona	Sistema de Videoconferência	Equipamento, Bola de ténis	
3. ^a	09:00	09:10	E.V.	Luz e Cor	Síncrona	Sistema de Videoconferência	
	09:10	10:40			Assíncrona	(trabalho individual)	Guaches...
	11:00	11:50	Mat.	Triângulos	Assíncrona	Plataforma de ensino e aprendizagem (trabalho de grupo)	Exercícios disponibilizados pelo professor
	14:00	14:40	C.N.	Água	Síncrona	Sistema de Videoconferência	Recursos Educativos Digitais
	14:40	15:00			Assíncrona	Plataforma de ensino e aprendizagem (trabalho individual)	Questão aula disponibilizada pelo Professor
	15:00	15:40			Síncrona	Sistema de Videoconferência	Copo, garrafa de água e papel
15:50	16:40	H.G.P.	Península Ibérica	Assíncrona	Plataforma de ensino e aprendizagem (trabalho de grupo)	Ficha de projeto disponibilizada pelo professor	
4. ^a	09:00	09:50	E.F.	Ginástica	Assíncrona	Vídeos aula X - #Estudoem Casa	Equipamento
	10:00	10:15	Ing.	Daily Routine	Síncrona	Sistema de Videoconferência	Manual escolar
	10:15	11:40			Assíncrona	(trabalho de grupo)	Recursos Educativos digitais
	11:50	12:40	Port-CN-CD	Ambiente	Assíncrona	Plataforma de ensino e aprendizagem (trabalho de projeto)	Ficha de projeto disponibilizada pelos professores
	14:00	14:50	H.G.P.	Os Romanos ...	Síncrona	Sistema de Videoconferência Plataforma de ensino e aprendizagem	Ficha de projeto disponibilizada pelo professor
5. ^a	09:00	09:50	Port.	Texto Narrativo	Assíncrona	(trabalho individual)	Obra literária <i>A Fada Oriana</i> ; Manual escolar
	09:50	10:20		Comunicação Oral	Síncrona	Sistema de Videoconferência	
	10:20	10:40		Comunicação escrita	Assíncrona	Plataforma de ensino e aprendizagem (trabalho individual)	
	11:00	11:40	C.N.	Água	Assíncrona	Plataforma de ensino e aprendizagem (trabalho individual)	Manual escolar; Quizz
	11:40	11:50			Síncrona	Sistema de Videoconferência	
	11:50	12:00	HGP-TIC-CD	Direitos Humanos	Síncrona	Sistema de Videoconferência	
	12:00	12:40			Assíncrona	Plataforma de ensino e aprendizagem (trabalho de projeto)	Ficha de projeto disponibilizada pelos professores
6. ^a	09:00	09:30	Ing.	Daily Routine	Assíncrona	Vídeos aula X - #Estudoem Casa	
	09:30	09:50			Síncrona	Sistema de Videoconferência	Manual escolar
	09:50	10:40	E.F.	Condição Física	Síncrona	Sistema de Videoconferência	FitEscola, Bola...
	11:00	11:40	E.M.	Características rítmicas	Assíncrona	(trabalho individual)	Recursos Educativos digitais
	11:40	12:40	E.M.		Síncrona	Sistema de Videoconferência	
	14:00	14:30	Mat.	Triângulos	Assíncrona	Plataforma de ensino e aprendizagem (trabalho individual)	Ficha de trabalho; Quizz
	14:30	14:50			Síncrona	Sistema de Videoconferência	

Nota: Nos tempos aqui estabelecidos, devem prever-se momentos de diálogo informal com os alunos, por forma a garantir o bem-estar e a interação social necessária no contexto de ensino não presencial.

Dada a natureza do plano semanal e o tempo previsto em momentos síncronos e assíncronos, deve evitar-se a solicitação de trabalho adicional aos alunos, por forma a evitar a sobrecarga de atividades.