

Exemplo de Plano de Trabalho Semanal (2.º Ciclo – 5.º Ano) - Ensino a Distância

Dia	Início	Fim	Disciplina	Tema	Modo da sessão	Suporte	Recursos
2. ^a	09:10	9:40	Mat.	Classificação de triângulos Construção de triângulos	Síncrono	Sistema de Videoconferência	Compasso GeoGebra Clássico Folha branca A4 Régua graduada Matemática - 5.º e 6.º anos, aula 19 - Estudo Em Casa - RTP
	09:40	10:50			Assíncrono	(Trabalho de grupo)	
	11:05	11:15	E.F.	Danças tradicionais	Síncrono	Sistema de Videoconferência (Interação professor/aluno)	Apresentação
	11:15	11:55			Assíncrono	(Trabalho individual)	Equipamento Desportivo #EstudoEmCasa 19/20 aula 5 Ficha de Trabalho sobre os conteúdos abordado Questionário
	14:20	15:10	E.T.	Objeto Técnico	Síncrono	Sistema de Videoconferência (Interação professor/aluno)	Apresentação Recursos educativos digitais
	15:25	16:15			Assíncrono	(Trabalho individual)	Materiais e procedimentos de acordo com a atividade a desenvolver.
	16:15	17:05	Port.	Texto Descritivo	Síncrono	Sistema de Videoconferência	Livro <i>A Floresta</i> Recursos educativos digitais
3. ^a	9:10	10:00	E.V.	Estruturas Modulares: Módulo/ Padrão	Síncrono	Sistema de Videoconferência	Recursos educativos digitais
	10:00	10:50			Assíncrono	(Trabalho individual)	Recursos educativos digitais Materiais e procedimentos, de acordo com a atividade a desenvolver.
	11:05	11:55	Mat.	Construção de triângulos	Síncrono	Sistema de Videoconferência	Régua graduada Transferidor GeoGebra Clássico
	14:20	14:50	C.N.	Propriedades da água	Síncrono	Sistema de Videoconferência Plataforma de ensino e aprendizagem (Interação professor/aluno)	Apresentação Recursos Educativos digitais #EstudoEmCasa 20/21 Aula 7
	14:50	16:00			Assíncrono	Plataforma de ensino e aprendizagem (Trabalho de grupo)	Material de uso doméstico em substituição do material de laboratório (ex.: copos, colheres, açúcar, farinha, sal)
	16:15	17:05	H.G.P.	A Formação de Portugal	Síncrono	Sistema de Videoconferência Plataforma de ensino e aprendizagem	Manual
4. ^a	09:10	9:50	E.F.	Futebol	Assíncrono	(Trabalho individual)	Equipamento Desportivo 2 cordas ou similares 1 bola 4 objetos sinalizadores. #EstudoEmCasa 20/21 aula 13 Ficha de Trabalho sobre os conteúdos abordados
	9:50	10:00			Síncrono	Sistema de Videoconferência	Ficha de Trabalho sobre os conteúdos abordados Questionário
	10:15	10:45	Ing.	Physical Description	Síncrono	Sistema de Videoconferência	
	10:45	11:55			Assíncrono	Plataforma de ensino e aprendizagem (Trabalho individual)	Plataforma de ensino e aprendizagem Manual Caderno diário

Exemplo de Plano de Trabalho Semanal (2.º Ciclo – 5.º Ano) - Ensino a Distância

5. ^a	09:10	10:00	Port.	Texto Descritivo	Síncrono	Sistema de Videoconferência Plataforma de ensino e aprendizagem	
	10:15	11:05		Texto Descritivo	Assíncrono	Plataforma de ensino e aprendizagem (Trabalho individual)	
	11:05	11:55	C.D./T.I.C.	Interculturalidade (Diversidade Cultural)	Síncrono	Sistema de Videoconferência Plataforma de ensino e aprendizagem	Apresentação
	14:20	15:10	H.G.P.	A Formação de Portugal	Assíncrono	Plataforma de ensino e aprendizagem (Trabalho de grupo)	Lápis de cor para o mapa Friso cronológico https://www.youtube.com/watch?v=htSFfrqEF8k
	15:25	16:00			Síncrono	Sistema de Videoconferência	Manual Recursos educativos digitais
	16:00	16:15			Assíncrono	Plataforma de ensino e aprendizagem (Trabalho individual)	Quizz
	16:15	17:05	C.N.	Propriedades da água	Síncrono	Sistema de Videoconferência Plataforma de ensino e aprendizagem	
6. ^a	09:10	10:00	Port.	Texto Descritivo	Assíncrono	Plataforma de ensino e aprendizagem (Trabalho individual)	https://www.youtube.com/watch?v=htSFfrqEF8k https://padlet.com/
	10:15	10:30	E.F.	Avaliação e desenvolvimento das Capacidades Físicas	Síncrono	Sistema de Videoconferência	Apresentação (Interação professor/aluno) Recursos educativos digitais
	10:30	11:05			Assíncrono	(Trabalho individual)	Equipamento Desportivo 1 banco Recursos educativos digitais Ficha de Trabalho sobre os conteúdos abordados Questionário
	11:05	11:55	Mat.	Desigualdade triangular	Assíncrono	Plataforma de ensino e aprendizagem (Trabalho individual)	Palhinhas Régua graduada Tesoura Matemática - 5.º e 6.º anos, aula 24 - 29 Jan 2021 - Estudo Em Casa - RTP
	14:20	15:10	E.M.	Composição musical através da aplicação <i>Drumbit</i>	Síncrono	Sistema de Videoconferência	
	15:25	16:15			Assíncrono	(Trabalho individual)	Recursos educativos digitais
	16:15	16:35	Ing.	Physical description	Síncrono	Sistema de Videoconferência	Caderno diário
	16:35	17:05			Assíncrono	Plataforma de ensino e aprendizagem (Trabalho de grupo)	

Nota: Nos tempos aqui estabelecidos, devem prever-se momentos de diálogo informal com os alunos, por forma a garantir o bem-estar e a interação social necessária no contexto de ensino não presencial.

Dada a natureza do plano semanal e o tempo previsto em momentos síncronos e assíncronos, deve evitar-se a solicitação de trabalho adicional aos alunos, por forma a evitar a sobrecarga de atividades.